**THỰC ĐƠN TUẦN**

**Tuần lễ từ ngày 18-11-2019 đến ngày 22-11-2019**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Thứ** | **Bữa sáng** | **Bữa trưa** | **Bữa chính chiều** | **Bữa phụ chiều** | **SDD** | **DCBP** | **Dị ứng thực phẩm** | **CSĐB** |
| Hai  18/11/19 | Phở bò  Sữa | Gà nấu lagu  Canh đậu hũ nấm rơm tôm thịt  Yaourt Nuti | Cháo mực  Sữa | Nước đậu đen | Sữa | Bầu hấp |  | Phở thịt heo |
| Ba  19/11/19 | Bánh canh thịt heo  Mì Ý xào bò  Sữa | Cá lóc kho nấm rơm hành tây, cà rốt  Canh cải bó xôi nấu tôm thịt  Kem Flan – Thanh long | Bún bò ( bún tươi safoco)  Sữa | Nước đậu đỏ | Trứng cút | Cải thảo hấp  Nước tắc |  | Bún thịt heo |
| Tư  20/11/19 | Hủ tíu tôm thịt cà rốt  Sữa | Cà ry tôm  Canh ngót cá điêu hồng  Yaourt Nuti | Bánh bông lan  Sữa Vinamilk 110 ml | Nước đậu xanh | Sữa | Bông cải hấp |  | Cà ry thịt heo |
| Năm  21/11/19 | Cháo bí đỏ cá hồi Sữa | Bò xào bông cải  Canh đu đủ nấu thịt  Susu xào  Bánh FlanTài Tài | Hủ tíu gà cà rốt  Sữa | Nước đậu đen | Phô mai | Susu  Nước chanh |  | Thịt heo xào bông cải |
| Sáu  22/11/19 | Soup cua  Sữa | Thịt kho đậu hũ sốt cà  Canh mồng tơi nấu nghêu  Sữa chua uống vị cam | Nui cà rốt tôm thịt  Sữa | Nước tắc | Sữa | Củ sắn háp  Nước tắc |  | Cah mồng tơi nấu thịt |