**THỰC ĐƠN TUẦN**

**Tuần lễ từ ngày 18-11-2019 đến ngày 22-11-2019**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Thứ** | **Bữa sáng** | **Bữa trưa** | **Bữa chính chiều** | **Bữa phụ chiều** | **SDD** | **DCBP** | **Dị ứng thực phẩm** | **CSĐB** |
| Hai18/11/19 | Phở bòSữa | Gà nấu laguCanh đậu hũ nấm rơm tôm thịtYaourt Nuti | Cháo mựcSữa | Nước đậu đen | Sữa | Bầu hấp |  | Phở thịt heo |
| Ba19/11/19 | Bánh canh thịt heoMì Ý xào bòSữa | Cá lóc kho nấm rơm hành tây, cà rốtCanh cải bó xôi nấu tôm thịtKem Flan – Thanh long | Bún bò ( bún tươi safoco)Sữa | Nước đậu đỏ | Trứng cút | Cải thảo hấpNước tắc |  | Bún thịt heo |
| Tư20/11/19 | Hủ tíu tôm thịt cà rốtSữa | Cà ry tômCanh ngót cá điêu hồngYaourt Nuti | Bánh bông lanSữa Vinamilk 110 ml | Nước đậu xanh | Sữa | Bông cải hấp |  | Cà ry thịt heo |
| Năm 21/11/19 | Cháo bí đỏ cá hồi Sữa | Bò xào bông cảiCanh đu đủ nấu thịtSusu xào Bánh FlanTài Tài | Hủ tíu gà cà rốtSữa | Nước đậu đen | Phô mai | SusuNước chanh |  | Thịt heo xào bông cải |
| Sáu22/11/19 | Soup cuaSữa | Thịt kho đậu hũ sốt càCanh mồng tơi nấu nghêuSữa chua uống vị cam | Nui cà rốt tôm thịtSữa | Nước tắc | Sữa | Củ sắn hápNước tắc |  | Cah mồng tơi nấu thịt |